



L'Infoparent

Décembre 2020



Bonjour à vous tous!

Le moment est venu de prendre une pause avec vos enfants. La vie va si vite que vivre au ralenti quelques jours ne pourra qu'être bénéfique!

Je vous souhaite d'arriver à savourer chaque moment, car la pression du quotidien peut parfois nous submerger!

Au plaisir de vous retrouver en 2021!

Chantal Pelletier, directrice



1 Message important – Modifications au transport

Nous aimerions avoir votre collaboration pour les appels à l'école pour une absence, un retard, une modification en lien avec le transport ou tout autre besoin. **Nous vous demandons de téléphoner avant le début des classes, aux récréations et à l'heure du dîner.**

En l'absence de la secrétaire, il se peut que l'on ne puisse prendre votre appel. Veuillez laisser un message en mentionnant le jour, la date, l'heure et la raison de votre appel ainsi que vos coordonnées et il nous fera plaisir de vous rappeler dans les plus brefs délais.

Merci de votre précieuse collaboration.

2 Inscription scolaires 2021-2022

Tous les parents qui ont des enfants de 4 ans ou de 5 ans (au 30 septembre 2021) et qui ne fréquentent pas l'école présentement doivent prévoir faire la demande du **certificat de naissance**, document essentiel en vue de l'inscription scolaire qui aura lieu au mois de février. Vous aurez aussi besoin de deux preuves de résidence.

3 Rappel - Photographies scolaires

Les photographies scolaires auront lieu :

- École Notre-Dame : 1^{er} décembre avant-midi
- École J.-C.-Chapais : 2 décembre après-midi
- École Saint-Philippe : 3 décembre avant-midi

Voici le choix de fond qui a été retenu pour la photographie scolaire.

Il n'y aura aucune photo de famille cette année.

N'oubliez pas que le délai sera très court, donc prévoir le retour de l'enveloppe des épreuves avec paiement **au plus tard le 7 décembre** pour recevoir vos photos le 16 décembre. Il sera toujours possible de les recevoir après le congé, dont celles qui seront reçues après le 7 décembre.



4 Habillement

Il est parfois difficile de choisir les vêtements appropriés ces temps-ci! Nous demandons à tous les élèves de porter leurs bottes pour aller à l'extérieur, et ce, même s'il n'y a ni glace ni neige. Le port du pantalon de neige est souhaitable pour tous les enfants afin qu'ils s'amuse confortablement et au chaud pendant les récréations.



Joyeux Noël

5 Chronique de notre psychoéducatrice

Intervenir avec bienveillance : Bon pour la santé du cerveau!

Les méthodes éducatives ont bien évolué au cours des dernières années. Des études récentes ont montré que les pratiques punitives qui humilient l'enfant ou les punitions physiques rendaient les enfants insensibles, agressifs et les amenaient à avoir des conduites antisociales et même délinquantes.

Aujourd'hui, on préconise davantage une relation empathique, aimante et soutenante entre l'adulte et l'enfant. L'enfant en bas âge a encore un cerveau immature. C'est ce qui explique sa difficulté à bien contrôler seul ses émotions. Une méthode éducative bienveillante serait la condition fondamentale pour que le cerveau de l'enfant poursuive son développement. En effet, ce type d'intervention apprendra à l'enfant à exprimer ses émotions de façon positive, à coopérer et à être empathique envers les autres. Ça stimulera également sa curiosité et son intérêt à apprendre la bonne façon de faire lors d'une erreur. Les études montrent également des effets positifs sur l'estime de soi de l'enfant, son niveau de confiance et une meilleure gestion de stress.

Intervenir avec une attitude bienveillante ne veut pas dire être des parents « mous »! Tout en restant calme, nommez votre désaccord fermement à l'enfant, encouragez-le à apprendre et essayer la bonne façon de faire et nommez-lui que vous avez confiance qu'il réussira son défi. De cette façon, vous lui enseignerez à exprimer ses émotions de manière calme et positive et à être empathique à l'autre, malgré son erreur.

Finalement, voici un petit guide pour s'améliorer dans notre éducation bienveillante. Les vacances du temps des fêtes seront le moment idéal pour les mettre en pratique!

- Accueillir les émotions de l'enfant
- Aider à l'identification et à la verbalisation de ses émotions
- Proposer des choix pour guider l'action
- Fixer des règles en collaboration et les rappeler
- Décrire les actes et non la personne pour éviter l'étiquetage
- Partager et être responsable de ses propres émotions de parents
- Confier des tâches à l'enfant et les adapter à son âge
- Accentuer les points forts et réussites
- Offrir la possibilité de réparer les erreurs
- Favoriser l'autonomie et faire confiance
- Parler à un niveau de voix normal
- Décrire les erreurs comme des étapes de l'apprentissage
- Pratiquer la gratitude
- Être bienveillant également avec soi!

Bon temps des fêtes en famille!

Roxanne Lapointe-Dubé, psychoéducatrice



Décembre 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	1 Jour 2 A.M. : Photographie scolaire École Notre-Dame 19 h 30 : Réunion virtuelle du comité de parents	2 Jour 3 P.M. : Photographie scolaire École J.-C.-Chapais	3 Jour 4 A.M. : Photographie scolaire École St-Philippe	4 Jour 5 
7 Jour 6	8 Jour 7 	9 Jour 8	10 Jour 9	11 Jour 10 
14 Jour 1 19 h : Conseil d'établissement sur Teams	15 Jour 2 	16 Jour 3	17 Jour 4 Un plan de travail sera envoyé aux élèves	18 Jour 5 Un plan de travail sera envoyé aux élèves
21 Jour 6 Un plan de travail sera envoyé aux élèves	22 Jour 7 Un plan de travail sera envoyé aux élèves			

Retour à l'école le 7 janvier 2021